

健康に関する各種相談・事業

(会場 保健センター)

電話または下記二次元コードから必ず予約してください。

こころの健康相談

【公認心理師による相談】

ストレス、不眠、人間関係など、
こころの悩みについて相談したい
かた

5月15日(金)

5月22日(金)

18:00～19:10

9:30～11:00



こころの健康相談

【精神科医による相談】

ストレス、不眠、人間関係など、
こころの悩みについて相談したい
かた

5月29日(金)

13:30～15:00



健康相談

高血圧や糖尿病などが気にな
るかた、生活習慣の見直し
をしたいかた

5月26日(火)

時間は予約時に調整します。



わかたけ会

(精神障がい者コミュニティサロン)

活動時間：毎週金曜日

9:00～11:30

場 所：福祉センター 2階

▼詳しくはコチラ

▼見学予約はコチラ

